

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 21 декабря 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	221,83
	чай с сахаром	200/10	49,16
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	закуска из огурца консервирован	40	5,11
	суп – харчо на м/б	200/10	149,3
	каша перловая	200/5	213,5
	гуляш	70	104,5
	компот	200	52,08
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай	200	109,28
	плюшка	60	224
ужин			
	Суп рыбный с сайрой	200	292,74
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2047/2096